



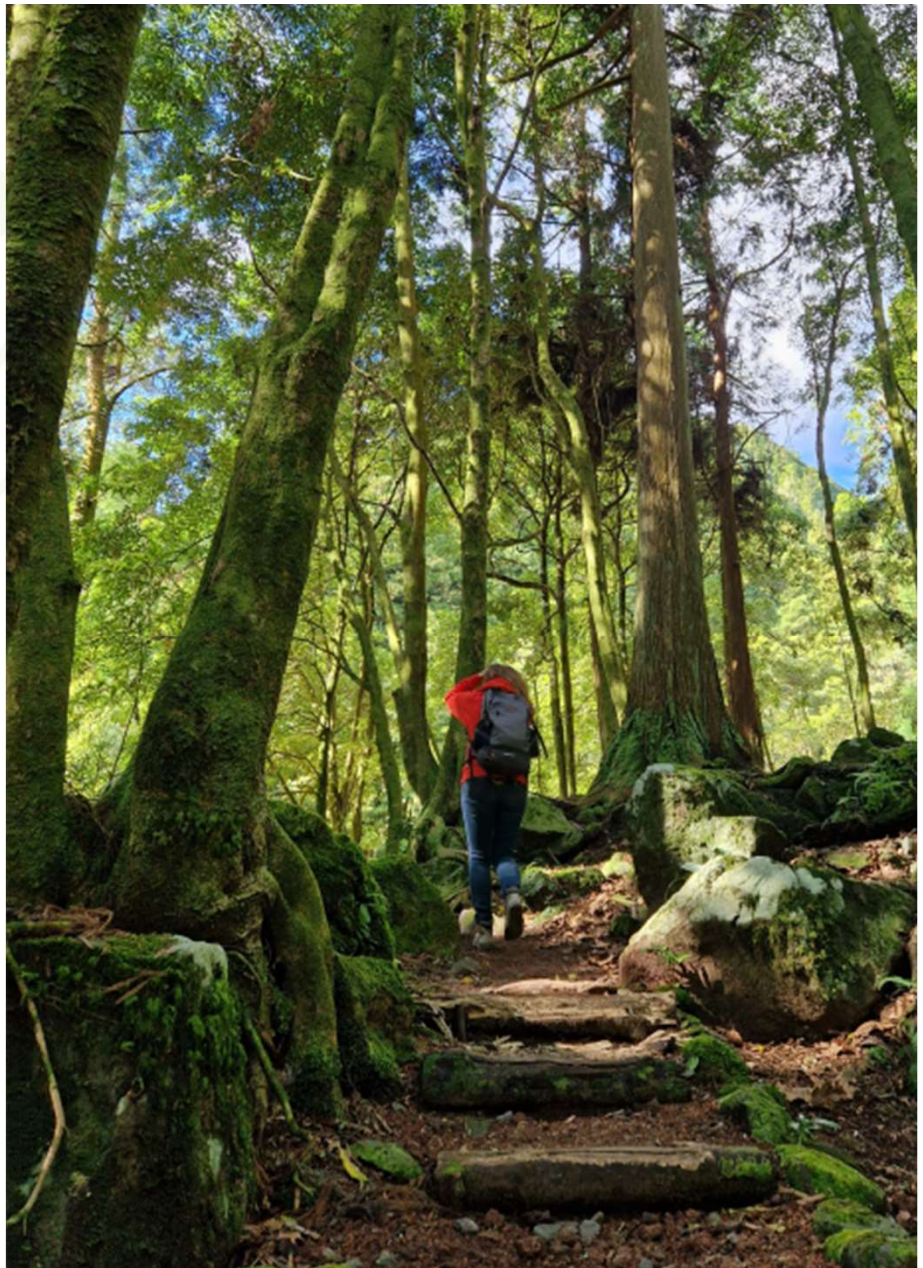
Painel I
31 outubro | 10h30

Cuidando do Corpo, Mente e Espírito nos Açores

Atividades de Conexão com a Natureza

A inovação no turismo diferenciado





OS BANHOS DE FLORESTA

Efeitos positivos da exposição ao ambiente natural

estimulação
sensorial



inalação
compostos
químicos

Redução do stress

Reforço sistema
imunitário

Diminuição do
ritmo cardíaco e
tensão arterial

Melhoria
concentração,
foco e
criatividade

Aumento
relaxamento e
melhoria do sono

Nature-based Interventions Programs Around the World

**Funded by the European Union**

NATURELAB – EU Horizon

**14 partners from 6 countries across Europe and Latin America**

**A budget of 5,9 million Euros**

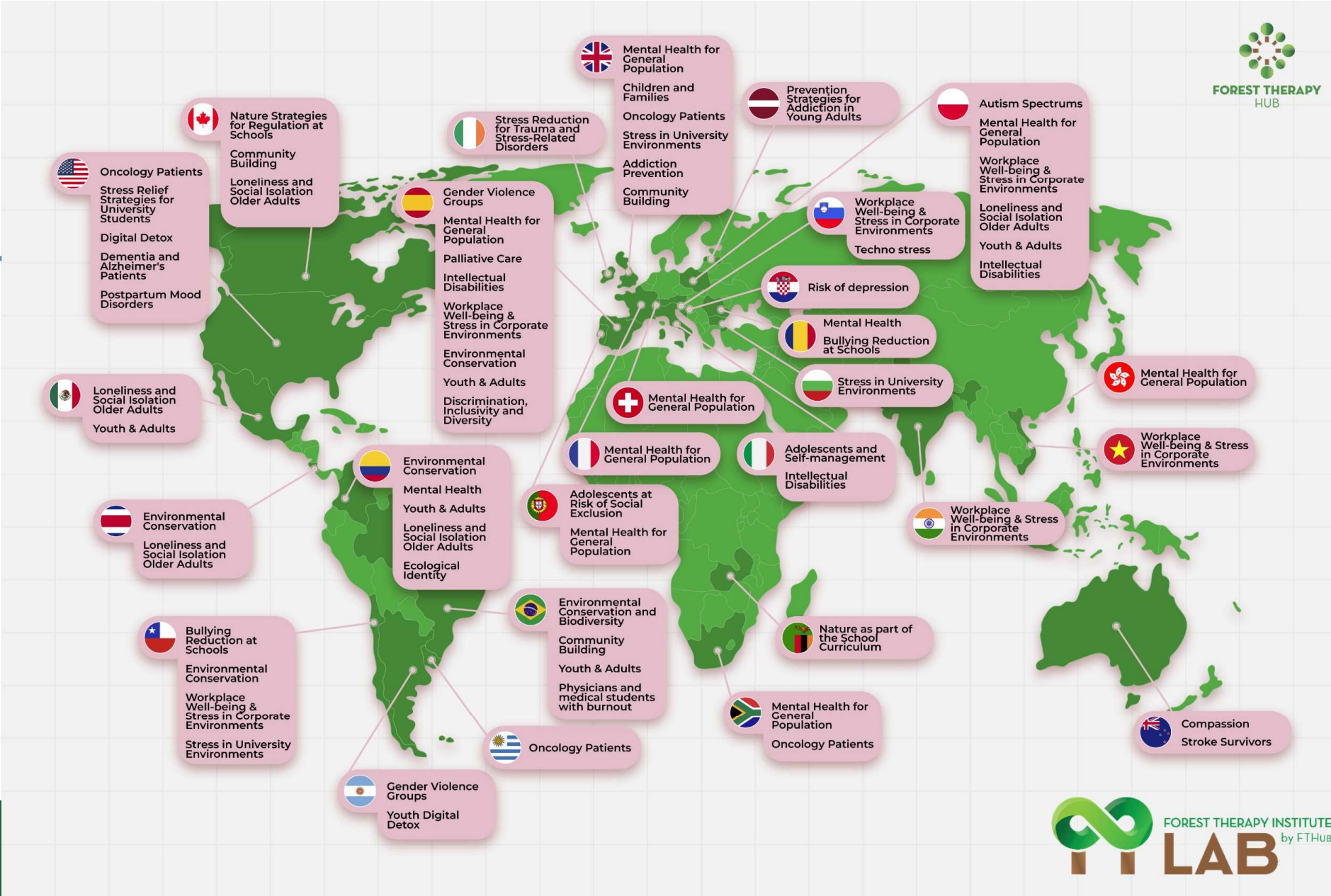
**54 months (June 2023 - November 2027)**

**Mata Nacional do Bussaco**

Certificação – 1ª Floresta Terapêutica da Península Ibérica

Projeto Ngura

Plantação de uma Floresta de Cura - Óbidos





E O FUTURO DAS ACTIVIDADES DE CONEXÃO COM A NATUREZA NOS AÇORES?

- Integração de programas de conexão com a natureza nos vários contextos
- Formação Profissional
- Promoção - A natureza como um recurso de experiências regenerativas e sustentáveis



Forest Bathing for Tourism

Workshop, Sábado dia 2



MUITO OBRIGADO! *THANK YOU!*

Ana Read Beato

anabeato@misty-islands.com

www.misty-islands.com

[@misty.islands](https://www.instagram.com/misty.islands)